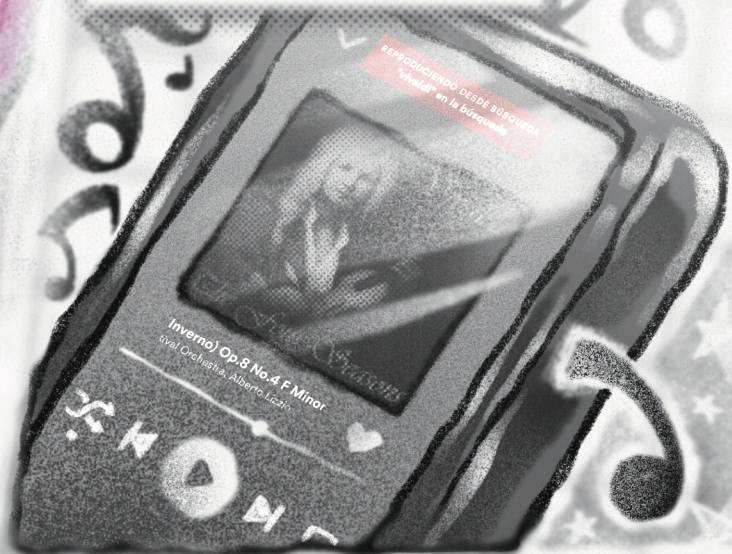


¡Hola! Soy Renée.



¡Me encanta escuchar
música clásica!



Soy una persona no binaria y migrante.

En mi casa soy quien cocina. ¡Se me da muy bien!



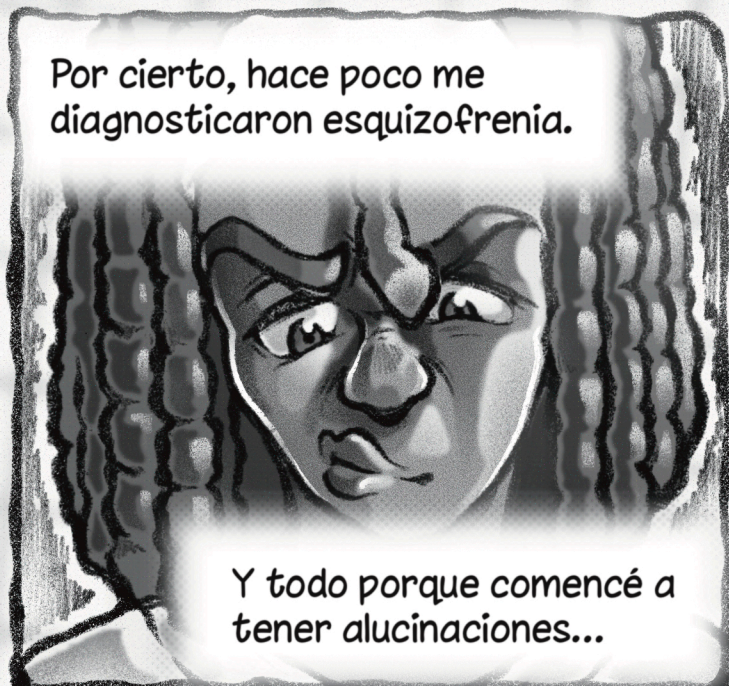
Pero si tengo dudas le pregunto a mi gato...

¡Hola, Renée! ¡Ya estoy aquí!



Y esta es mi madre, natural
de Gambia. La quiero mucho...

Por cierto, hace poco me
diagnosticaron esquizofrenia.



Y todo porque comencé a
tener alucinaciones...

Simplemente, estaba el otro día con mi madre de tranquis, como cualquier día.



Y tuve una sensación extraña, como si me absorbiesen la cabeza...



Me dicen cosas horribles y me amenazan para que no se lo cuente a mi madre.



En momentos como esos, es mejor que me vaya.



¡Renée! ¿Qué te pasa?!

¡Me tienes preocupada!

Una hora después...

Mamá, necesito tranquilidad cuando tengo alucinaciones.

¡Por supuesto!

Perdona si te agobio, es que me preocupas, cariño.

Pero, juntos y con la ayuda que haga falta, podemos con ello.

Y estas son mis rutinas para mí:

Bienestar



Algo que necesito es descansar y tener ambientes tranquilos...



Y también me encanta pasear en bici por el parque.



Y por cierto, el otro día acudí a terapia y me acompañó mi madre, que también necesitaba orientación.



Y por último, todos los lunes voy con mis amigos a mi grupo de teatro, Farofa, un espacio donde me siento segura.