Extremadura

Una mirada de cerca



Título:
Extremadura, una mirada de cerca: territorio, vida y alternativas.

Investigación sistematizada de los análisis y experiencias sobre la situación ecosocial en Extremadura. Dentro del proyecto “Presente continuo. Tejiendo alternativas con mirada global”. Un proyecto de Educación transformadora en Extremadura encaminado a facilitar un diálogo de saberes que analicen colectivamente problemáticas compartidas y codiseñen herramientas educativas innovadoras que fortalezcan las luchas locales y la creación de alternativas, contribuyendo así a la promoción de la protección de los Derechos Humanos, la defensa de la sostenibilidad ambiental y con un modelo de desarrollo sostenible que proteja y cuide las vidas y el planeta.

Fecha:
Septiembre 2025 - Julio 2026

Edición y Coordinación:
Colectivo CALA (Asociación Taller de Educación en Valores Alternativos)

Proyecto
“Presente continuo. Tejiendo alternativas con mirada global”

Ejecuta:
Colectivo CALA (Asociación Taller de Educación en Valores Alternativos)

Financia:
Agencia Extremeña de Cooperación Internacional al Desarrollo (AEXCID)

Licencia:
Este estudio se publica bajo una licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

Más información:
https://colectivocala.org/

PresenteContinuo
Tejiendo alternativas con mirada global

Asociación Taller de Educación en Valores Alternativos

AEXCID
cooperación extremeña
JUNTA DE EXTREMADURA

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN Y METODOLOGÍA

1.1. Prefacio
1.2. Objetivo de la investigación "Extremadura, una mirada de cerca: territorio, vida y alternativas"
1.3. Metodología empleada
1.4. Personas y entidades participantes

2. HALLAZGOS: DIAGNÓSTICO DE LA CRISIS ECOSOCIAL EN EXTREMADURA

2.1. Problemáticas estructurales: modelos de desarrollo en disputa
2.2. Impactos psicosociales: la crisis también es emocional
2.3. Barreras para la acción colectiva y la participación
2.4. Activos y oportunidades: lo que ya funciona y puede escalarse

3. CONCLUSIONES Y REFLEXIONES GENERALES

3.1. Extremadura, un territorio en tensión
3.2. La crisis también es emocional y organizativa
3.3. Activos y esperanza: lo que ya está en marcha
3.4. Una mirada de cerca: el sentido del estudio

1. INTRODUCCIÓN Y METODOLOGÍA

1.1 Prefacio

Este estudio no nace de un escritorio, sino del camino recorrido. Llevamos más de veinticinco años caminando por los pueblos y las ciudades de Extremadura, escuchando, aprendiendo, compartiendo. En ese tiempo, hemos visto cómo las preguntas sobre el futuro de nuestro territorio se hacían cada vez más urgentes, cómo la crisis ecosocial se instalaba en la vida cotidiana de las gentes y cómo, a pesar de todo, seguía habiendo personas y colectivos dispuestos a tejer alternativas.

En ese contexto, sentimos la necesidad de hacer una pausa, de mirar con atención y de escuchar con intención. Queríamos saber qué estaba pasando realmente en Extremadura, qué estaban viviendo quienes la habitan, qué estaban construyendo quienes la defienden y qué soñaban quienes imaginan otros futuros posibles. Pero no queríamos hacerlo solas, ni desde la distancia. Queríamos hacerlo con quienes están en el territorio, desde el territorio y para el territorio.

Así nació este estudio: de la conversación, del encuentro, del deseo de compartir miradas. Nos sentamos a hablar con personas que llevan años luchando contra el extractivismo, quienes cuidan la tierra y las semillas, quienes investigan desde la universidad, quienes organizan festivales en pueblos pequeños, quienes facilitan procesos colectivos. Cada entrevista fue un regalo: una ventana a una realidad que, a menudo, no se escucha en los grandes titulares.

De esas conversaciones emergieron diecisiete hallazgos, organizados en cuatro grandes bloques. No son verdades absolutas, sino reflejos de una realidad compleja y plural. Son el eco de muchas voces que nos han confiado sus preocupaciones, sus saberes y sus esperanzas. Son también una invitación a seguir preguntando, a seguir caminando, a seguir tejiendo juntas.

Este estudio no es un fin, sino un punto de partida. Un mapa dibujado a medias que espera ser completado por quienes lo lean y lo habiten. Con la certeza de que, desde la mirada de cerca, podemos construir alternativas que pongan la vida en el centro. Gracias a todas las personas que lo han hecho posible con su generosidad y su tiempo. Este trabajo es, ante todo, de ustedes.

1.2 Objetivo de la investigación "Extremadura, una mirada de cerca: territorio, vida y alternativas"

El presente estudio tiene como objetivo sistematizar y poner en valor los análisis, experiencias y percepciones de un conjunto diverso de actores clave de Extremadura en torno a la crisis ecosocial, como resultado de un proceso de investigación participativa desarrollado en el marco del proyecto **"Presente Continuo. Tejiendo alternativas con mirada global"** , financiado por la **Agencia Extremeña de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AEXCID)** el cual ha comenzado su ejecución por el **Colectivo Cala** el año 2026 en el territorio extremeño.

A lo largo de los últimos meses, se han realizado **10 entrevistas en profundidad** a personas y entidades de la región con trayectoria en luchas ecosociales, educación ambiental, juventud, medio rural, investigación aplicada y activismo territorial. Estas entrevistas se han complementado con **46 cuestionarios** a ciudadanía extremeña y con la **revisión de documentos clave** como el Decálogo de Colectivos en Lucha de Extremadura, el Plan de Acción de Educación Ambiental para la Sostenibilidad (PAEAS) y las sistematizaciones de proyectos anteriores del Colectivo Cala.

El resultado es un **diagnóstico sistematizado** que identifica 17 hallazgos organizados en cuatro grandes bloques:

1. **Problemáticas estructurales**: modelos de desarrollo en disputa en el territorio extremeño.
2. **Impactos psicosociales**: la dimensión emocional de la crisis y sus efectos en la ciudadanía y el activismo.
3. **Barreras para la acción colectiva**: obstáculos que dificultan la participación y la organización social.
4. **Activos y oportunidades**: recursos, saberes y experiencias que ya están en marcha y pueden escalarse.

Este estudio se concibe como un marco de referencia para el proyecto **"Presente Continuo"**, ofreciendo una base sólida que permite dar coherencia y dinamizar las acciones que ya se están desarrollando en el territorio, así como orientar los procesos y enfoques que se vayan desplegando.

Además de su uso interno en el proyecto, este estudio se pondrá a disposición pública como un bien común para el ecosistema de transformación ecosocial en Extremadura, con la aspiración de ser un recurso útil para la ciudadanía, los movimientos sociales y todas aquellas personas e instituciones interesadas en comprender y abordar la crisis ecosocial en la región.

1.3. Metodología empleada

Este estudio se ha desarrollado mediante un proceso de **triangulación participativa** que integra:

1. **Análisis cuantitativo** de **46 cuestionarios** aplicados a la ciudadanía extremeña durante la fase de identificación. El cuestionario incluía preguntas abiertas y cerradas sobre daños ambientales observados, efectos del cambio climático, conciencia global, saberes locales, participación en colectivos y demandas formativas.
2. **Análisis cualitativo** de **10 entrevistas semiestructuradas** realizadas a entidades y personas expertas de la región, seleccionadas por su trayectoria en luchas ecosociales, educación ambiental, juventud y medio rural. Las entrevistas profundizaron en problemáticas estructurales, capacidades necesarias para la acción colectiva, obstáculos a la participación y oportunidades de transformación.
3. **Revisión documental** de fuentes clave:
    - "Decálogo de Propuestas" de Colectivos en Lucha de Extremadura, documento que sintetiza las demandas y alternativas del movimiento social ante el modelo extractivista, y en cuya elaboración el Colectivo Cala participó activamente.
    - Plan de Acción de Educación Ambiental para la Sostenibilidad de Extremadura.
    - Sistematizaciones de proyectos anteriores del Colectivo Cala: "Reverso al Futuro", "MudalMundo PatasArriba", "4C: Cambio climático cambia en comunidad", "Ecofuturo Rural!?".

1.4. Personas y entidades participantes

Expertas entrevistadas:

1. **Laura Arroyo Escudero** - Educadora social - Fundación Entretantos
2. **Víctor Valdés Sánchez** - Investigador y docente - Ecologistas en Acción (EeA) Badajoz
3. **Ana Dávila Jaraiz**- Educadora social - Fundación Atabal
4. **Julio Majadas Andray**- Educador ambiental - Cooperativa GEA
5. **Esther García Castrillo** - Técnica Ambiental - Asociación para la Defensa de la Naturaleza y los Recursos de Extremadura (ADENEX)
6. **Francisco Javier Valtueña** - Director de la Oficina Universitaria de Medio Ambiente (OUMA) - Universidad de Extremadura
7. **Lorena Rodriguez Lucero** - Coordinadora - Educatierra
8. **Sonia Hurtado Léostic** - Activista - Plataforma minería
9. **Andrés Álvarez Murillo** - Investigador y docente - Universidad de Extremadura
10. **Gloria Sosa Sánchez-Cortés** - Educadora y Activista - Colectivo Cala

Personas participantes en el cuestionario ciudadano:

- **46 personas** residentes en Extremadura, de diversos perfiles (edad, género, ámbito rural/urbano, vinculación o no a colectivos sociales).

2. HALLAZGOS: DIAGNÓSTICO DE LA CRISIS ECOSOCIAL EN EXTREMADURA

A continuación se presentan los principales hallazgos del diagnóstico, organizados en cuatro bloques temáticos que emergen del análisis. Cada hallazgo incluye una indicación de las fuentes que lo sustentan, reflejando así la **triangulación** entre cuestionario ciudadano, entrevistas a expertas y análisis documental.



2.1. Problemáticas estructurales: modelos de desarrollo en disputa

Hallazgo 1: La percepción de Extremadura como "zona de sacrificio" frente a modelos extractivistas

Las políticas europeas de transición energética, centradas en la descarbonización, han impulsado una ola de proyectos mineros para la extracción de recursos críticos (litio, wolframio, níquel, etc.). Sin embargo, estos proyectos se enfrentan a una paradoja: la minería intensiva genera impactos ambientales y territoriales que contradicen el discurso de sostenibilidad. En Extremadura, los derechos mineros pueden extenderse hasta **90 años** (en tres períodos renovables de 30 años), lo que convierte la amenaza extractiva en algo latente durante décadas. En 2020, la región acumulaba **230 proyectos mineros en alguna fase de tramitación**, una cifra muy superior al imaginario social, lo que evidencia la alta presión extractiva sobre el territorio. En el año 2024, Extremadura tenía 192 explotaciones mineras activas (115 en Badajoz y 74 en Cáceres) según el Sistema de Información Geológico Minero de Extremadura (SIGEO)

Tanto las entrevistas como el cuestionario ciudadano y el Decálogo de Colectivos en Lucha coinciden en señalar que la región es vista como un territorio donde se implantan **macroproyectos de carácter extractivo** (minería, macrogranjas, macrorrenovables, regadíos intensivos) sin suficiente participación local y con escaso retorno para las comunidades. Esta dinámica, basada con frecuencia en una lógica de beneficio a corto plazo que relega a un segundo plano las graves consecuencias futuras sobre la sostenibilidad, la biodiversidad, la salud del suelo y los recursos naturales, genera conflictos socioambientales y una profunda desconfianza hacia las instituciones.

El cuestionario ciudadano revela múltiples menciones explícitas de situaciones de presión extractiva: "Nos quieren poner una contaminante mina", "proyectos extractivistas y granjas solares sin contar con la gente del territorio", "Amenaza de proyecto de mina de litio cerca de la ciudad". El término "tierra de sacrificio" (o "zona de sacrificio") aparece también en algunas respuestas, especialmente entre personas más vinculadas al activismo o con mayor conciencia ecosocial, como en la expresión "Extremadura como zona de sacrificio". Las entrevistas a actores clave profundizan en esta percepción: Víctor Valdés habla de "tierras de sacrificio por cuestiones de uso desmedido", mientras que Ana Dávila señala que "históricamente y en la actualidad, la región es vista como espacio para megaproyectos extractivos".

Las entrevistas a actores del ámbito técnico-universitario aportan un matiz adicional: dan relevancia a informaciones y análisis difundidos en torno a las políticas europeas sobre materias primas críticas, procedentes de documentos institucionales, informes de organizaciones ambientales y medios de comunicación especializados, desde los que se interpreta a Extremadura como una potencial ”zona de sacrificio” para el desarrollo de proyectos extractivos estratégicos. Esta designación, sin embargo, debería implicar un debate explícito sobre **"a cambio de qué"** se produce ese sacrificio, así como un reconocimiento de la **deslocalización fiscal** de muchas macroindustrias, cuyo beneficio en empleos locales es cada vez más diluido. Desde esta

perspectiva, la falta de posicionamiento público de representantes políticos en defensa del territorio constituye una anomalía que agrava la tensión entre la descarbonización e impactos locales.

Adicionalmente, entre las fuentes de consulta se destaca la voz de entidades sociales aportado por el Decálogo de Colectivos en Lucha que documenta al menos 8-10 conflictos activos relacionados con estos modelos, validando la percepción ciudadana.

Fuentes principales: Sonia Hurtado, Víctor Valdés (EeA), Ana Dávila (Atabal), Andrés Álvarez (UNEX), Gloria Sosa (Colectivo Cala), cuestionario ciudadano, Decálogo Colectivos en Lucha.

CONTEXTO

Zona de sacrificio:

El término "Zonas de sacrificio", surge en los años setenta en Estados Unidos, a partir de la contaminación por minas de carbón y los efectos de las armas nucleares en la Guerra Fría (Lerner, 2010). Más adelante se apropió y redefinió el concepto en América Latina, como "localidades que concentran prácticas ambientalmente agresivas, donde residen principalmente poblaciones de baja renta que están mayormente expuestas a riesgos ambientales, debido a la tendencia a la instalación de emprendimientos con alto potencial contaminante" (Feminismo Popular y Territorios en Resistencia).

Contexto energético y extractivo

Extremadura presenta una intensa actividad en el ámbito energético y extractivo. En 2024, la región generó 6,46 veces más electricidad de la que demandó, con una producción que alcanzó los 31.179 GWh frente a una demanda de 4.824 GWh, lo que supone un excedente del 84,11% de su producción (Junta de Extremadura, 2025). Además, la comunidad concentra el 24,3% de toda la fotovoltaica instalada en España, con 7.868 MW (Red Eléctrica, 2024). A esta intensa ocupación del territorio para la generación de energía se suma una importante actividad en el ámbito extractivo, tanto histórica como actual: en 2024 Extremadura contaba con 192 explotaciones mineras activas, mientras que en 2020 se registraban 230 proyectos mineros en diversas fases de tramitación (SIGEO, 2024), evidenciando una elevada presión extractiva sobre el territorio.

Para ampliar

Junta de Extremadura (2025). *Balance Eléctrico de Extremadura 2024*.
http://industriaextremadura.juntaex.es/kamino/attachments/article/13981/Balance%20el%C3%A9ctrico%20de%20Extremadura%202024.pdf
Sistema de Información Geológico-Minero de Extremadura – SIGEO (2024). *Estadística de Labores Mineras de Extremadura 2024*.
http://sigeo.juntaex.es/portalsigeo/web/guest/informacion-publica1/-/journal_content/1001_INSTANCE_YN6a/10137/508272
European Environmental Bureau (2023). *Sacrifice Zones: The new green colonialism?*
https://eeb.org/wp-content/uploads/2023/11/Sacrifice-Zones-final-layout.pdf
Friends of the Earth Europe (2024). *The risks of fast-tracking mining projects under the CRMA*.
https://friendsoftheearth.eu/publication/the-risks-of-fast-tracking-mining-projects-under-the-crma/
Comisión Europea (2020). *Critical Raw Materials Resilience: Charting a Path towards greater Security and Sustainability* (COM(2020) 474 final).

https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX:52020DC0474
Agencia de Protección Ambiental de EE.UU. (2004). *EPA Needs to Consistently Implement the Intent of the Executive Order on Environmental Justice.*
https://www.epa.gov/sites/default/files/2015-02/documents/oig-report-ej-cover-memo-response-6-8-04.pdf
Carne Cruda / elDiario.es (2021). *Minas a infierno abierto.*
https://www.eldiario.es/carnecruda/programas/minas-infierno-abierto_132_7326651.html
Colectivos en Lucha Extremadura. *Manifiesto y decálogo.*
https://colectivosenluchaextremadura.wordpress.com/manifiesto-y-decalogo/
Sosa, G. (2021). *Cuando el sacrificio nos toca de cerca.* El Salto.
https://www.elsaltodiario.com/revista-pueblos/cuando-el-sacrificio-nos-toca-de-cerca-
Speak4Nature. *Zona de sacrificio.* https://www.speak4nature.eu/es/dictionary/5992/

Hallazgo 2: Crisis del modelo agroalimentario: latifundismo, falta de relevo generacional y abandono de tierras

Se identifica una tensión entre la agricultura intensiva de regadío (impulsada por políticas europeas poco adaptadas al territorio) y la necesidad de mantener una ganadería extensiva y una agricultura de proximidad que sostengan el paisaje y la biodiversidad. El abandono de explotaciones pequeñas y la falta de relevo generacional agravan el riesgo de incendios y la pérdida de saberes tradicionales, al tiempo que debilitan la soberanía alimentaria del territorio.

A esta crisis se suman procesos de **degradación ambiental** que profundizan la vulnerabilidad del territorio. La **pérdida de suelo fértil**, la **desertificación** y la **escasez hídrica** se presentan como amenazas crecientes. Según la Estrategia Nacional de Lucha contra la Desertificación (MITECO, 2022), casi el 74% del territorio español es susceptible a la desertificación, situando a Extremadura entre las comunidades autónomas con mayor riesgo. El centro-este de la Península, incluida Extremadura, es una de las zonas donde más está aumentando la aridez, impulsada por el cambio climático y la expansión de cultivos leñosos de regadío.

Esta presión sobre los recursos hídricos se ha intensificado en los últimos años, especialmente en cuencas como la del Guadiana, donde la agricultura concentra la mayor parte del consumo de agua. A ello se suma el impacto de la llamada **"Revolución Verde"**, un modelo agrario que, basado en la mecanización, los fertilizantes y los pesticidas, ha demostrado ser un factor clave en la pérdida de biodiversidad, la pérdida de suelo fértil y la expulsión de la población rural.

Laura Arroyo señala que "el relevo generacional agrario es un problema clave: falta de viabilidad económica en pequeñas explotaciones → abandono de tierras → impactos ambientales". Julio Majadas añade que "los fondos buitres e inversión de fondos de capital externo están comprando gran parte de las tierras de la región, dificultando el acceso a pequeños agricultores y ganaderos". Esther García subraya que "la ganadería extensiva no tiene suficientes ayudas en Extremadura, lo que lleva a su abandono y desprotección".

El cuestionario ciudadano recoge preocupaciones sobre "agricultura intensiva, expropiación de la tierra para energéticas, abuso de consumo de agua por parte de empresas" y "pérdida de biodiversidad como consecuencia de agricultura intensiva".

El diagnóstico también recoge la **paradoja del mercado laboral** en el ámbito de la bioeconomía circular y la valorización de residuos agroindustriales. Mientras que el sector productivo (especialmente el cooperativista) declara no encontrar profesionales cualificados para la transición hacia modelos circulares, la universidad afirma formar a personas con esas competencias, y las personas egresadas reportan dificultades para encontrar empleo. Esta contradicción revela, por un lado, el **carácter tradicional y conservador** de muchas cooperativas agrarias extremeñas, que perciben la innovación como un riesgo (inseguridad jurídica, falta de acompañamiento); y por otro, una posible **brecha entre la formación académica y las necesidades reales** del sector, que demanda perfiles polivalentes más que especializaciones cerradas.

Fuentes principales: Laura Arroyo (Entretantos), Julio Majadas (GEA), Andrés Álvarez (UNEX), Esther García (ADENEX), Gloria Sosa (Colectivo Cala), cuestionario ciudadano, Estrategia Nacional de Lucha contra la Desertificación (MITECO, 2022).

CONTEXTO

Más del 40% de los titulares de explotaciones agrarias en España superan los 65 años, mientras que menos del 10% son menores de 40, lo que dificulta la continuidad de pequeñas explotaciones. Entre 2009 y 2020, el número de explotaciones agrarias se redujo en un 7,6% en España, reflejando procesos de abandono y concentración de la tierra. El modelo agroindustrial intensivo, basado en la mecanización, los fertilizantes y los pesticidas —la llamada "Revolución Verde"— ha sido un factor clave en la pérdida de biodiversidad y la degradación del suelo.

Para ampliar

INE. Censo Agrario 2020. https://www.ine.es
MITECO (2025). Estrategia nacional de lucha contra la desertificación y primer Plan de Implementación (2025-2027). https://www.miteco.gob.es/es/biodiversidad/temas/desertificacion-restauracion/lucha-contra-la-desertificacion/enld.html
elDiario.es (2024). Fondos de inversión llegan al campo extremeño por el negocio de olivar, almendro, ibérico y pollo. https://www.eldiario.es/extremadura/agroeste/fondos-inversion-llegan-campo-extremeno-negocio-olivar-almendro-iberico-pollo_1_11935898.html
MITECO. Pérdida de suelo fértil. https://www.miteco.gob.es/content/dam/miteco/es/biodiversidad/servicios/banco-datos-naturaleza/perdidas_suelo_tcm30-138139.pdf
EpData (2019). La desertificación en España, en datos y gráficos. Europa Press. https://www.epdata.es/datos/desertificacion-espana-datos-graficos/393
elDiario.es (2022). Extremadura, entre las cinco zonas españolas con más sequedad y peligro de desertificación. https://www.eldiario.es/extremadura/medioambiente/extremadura-cinco-zonas-espanolas-sequedad-peligro-d

esertificacion_1_9015619.html
Romero, E. (2022). ¿Dónde está el agua de Extremadura? El Salto.
https://www.elsaltodiario.com/extremadura-/donde-esta-el-agua-de-extremadura
El Salto (2021). Este modelo agroalimentario vacía Extremadura (I).
https://www.elsaltodiario.com/agroecologia/este-modelo-agroalimentario-vacia-extremadura-utilizamos-tanta-tierra-fuera-como-dentro

Hallazgo 3: Despoblación rural y sus efectos en cascada

La despoblación no es solo un problema demográfico, sino que tiene consecuencias directas sobre la **gestión del territorio**: abandono de cultivos, aumento de la masa forestal sin manejo, pérdida de biodiversidad y debilitamiento de los servicios básicos (transporte, educación, cuidados). Además, el despoblamiento facilita la implantación de proyectos extractivistas al no haber población que los cuestione.

Ana Dávila menciona "falta de relevo generacional en oficios rurales, desaparición de huertas tradicionales, y cómo los fondos buitres compran tierras encareciendo el acceso". Laura Arroyo añade que "la despoblación es causa y consecuencia de la degradación ambiental". Esther García ofrece un análisis matizado: "la despoblación extrema genera un doble efecto: por un lado, la reducción de actividad humana puede favorecer la regeneración de ecosistemas; por otro, provoca abandono de tierras, incremento del riesgo de incendios y pérdida de cuidados tradicionales".

El cuestionario ciudadano refleja esta preocupación en respuestas como: "abandono de la agricultura tradicional, contaminación y degradación del medio" y "las consecuencias que tiene la despoblación para las mujeres".

Otra de las dimensiones que emergen del análisis es el vínculo entre la despoblación rural y el auge de discursos políticos que estigmatizan a la población migrante. En municipios con alta presencia de personas migrantes trabajadoras en el sector agrario, la falta de oportunidades, la precariedad laboral y el debilitamiento del tejido social pueden favorecer la aparición de narrativas que señalan a las personas migrantes como responsables de la situación, desviando la atención de las causas estructurales. Al mismo tiempo, determinadas políticas públicas que apelan a la "prioridad nacional" o al "empleo para los de aquí" tienden a profundizar esta estigmatización, en lugar de abordar las verdaderas raíces de la despoblación, la falta de servicios públicos y la precariedad laboral que afectan al conjunto de la población rural.

Fuentes principales: Ana Dávila (Atabal), Laura Arroyo (Entretantos), Esther García (ADENEX), Gloria Sosa (Colectivo Cala), cuestionario ciudadano.

CONTEXTO

Extremadura presenta una de las densidades de población más bajas de España (25,3 habitantes/km² frente a 96,1 a nivel estatal), con numerosos municipios rurales afectados por pérdida de población y envejecimiento. La región ha perdido un 9,9% de población entre 1971 y 2025, y el 86% de sus municipios pierden población. Esta dinámica, que incluye el cierre de explotaciones agrarias y una creciente concentración de la tierra, contribuye al abandono de tierras y a la transformación del paisaje.

El abandono agrario favorece la expansión de la masa forestal sin gestión, lo que incrementa el riesgo de incendios debido a la acumulación de biomasa, tal como señalan los informes del Ministerio para la Transición Ecológica. Al mismo tiempo, la despoblación debilita el acceso a servicios básicos —transporte, sanidad, educación y cuidados—, con impactos especialmente significativos para las mujeres rurales.

A ello se suma el deficiente estado de las infraestructuras, especialmente las ferroviarias. Extremadura sigue siendo una "isla" ferroviaria: el trayecto Madrid-Lisboa, de apenas 500 kilómetros, requiere dos cambios y al menos nueve horas de viaje. La alta velocidad no llegó hasta 2022 y aún no hay un tramo electrificado entre Plasencia y Madrid, lo que dificulta la conectividad, lastra el desarrollo económico y agrava la sensación de aislamiento territorial.

Este contexto configura un proceso en cascada donde la despoblación actúa tanto como causa como consecuencia de la degradación territorial, afectando a la biodiversidad, la resiliencia del territorio y la capacidad de las comunidades locales para sostener modelos de gestión tradicionales.

Para ampliar

Instituto Nacional de Estadística (INE). *Censo Agrario 2020*.
https://www.ine.es/censoagrario2020/presentacion/index.htm
Instituto Nacional de Estadística (INE). *Densidad de población por comunidades autónomas*.
https://www.ine.es
Instituto de Estadística de Extremadura (IEEX). *Densidad de población de la Comunidad Autónoma*.
https://www.juntaex.es
MITECO. *Plan de Recuperación: 130 Medidas frente al Reto Demográfico. Principales actuaciones por ministerios 2021-2023*.
https://www.miteco.gob.es/content/dam/miteco/images/es/plan_recuperacion_130_medidas_tcm30-528327.pdf
RTVE (2025). *Extremadura, una comunidad rural y de emigrantes a la cola en empleo y lastrada por las infraestructuras*.
https://www.rtve.es/noticias/20251204/extremadura-comunidad-rural-emigrantes-cola-empleo-infraestructuras/16835086.shtml

Hallazgo 4: Turistificación y gentrificación incipiente en núcleos urbanos y rurales

Especialmente en ciudades como Cáceres y en comarcas como La Vera, se observa un proceso de **expulsión de población local** por la subida de precios de la vivienda vinculada al turismo y a la llegada de nuevos residentes con mayor poder adquisitivo. Esto genera tensiones sociales y transformaciones del espacio público no siempre deseadas.

Víctor Valdés señala que "en Cáceres hay mucho impacto por colonizadores madrileños en busca de espacios frescos, los alquileres suben, la gente piensa en el turista antes que en los vecinos". Ana Dávila añade que "en La Vera es una locura los apartamentos turísticos, hay que gestionar un turismo más responsable".

Otra dimensión a considerar es el papel de Extremadura como emisora de turismo. Según datos de la Junta de Extremadura, el 19,75% de los viajeros que pernoctan en la región son extremeños, lo que sitúa a la propia comunidad como su tercer mercado emisor, por detrás de Madrid y Andalucía. Este dato indica que la población extremeña participa activamente en el modelo turístico, tanto como receptora como emisora de viajeros, lo que refleja un patrón de movilidad que forma parte del imaginario de éxito social. Este fenómeno, que a menudo pasa desapercibido en los análisis sobre turistificación, invita a reflexionar sobre la doble cara del turismo: como motor económico y como factor de transformación territorial, tanto en los destinos receptores como en los emisores.

El cuestionario ciudadano recoge quejas sobre "turistificación, gentrificación", "turismo que explota a los trabajadores con horarios partidos y bajos salarios", y "urbanismo diseñado para la actividad laboral más que para el descanso o hacer comunidad".

Fuentes principales: Víctor Valdés (EeA), Ana Dávila (Atabal), Gloria Sosa (Colectivo Cala), cuestionario ciudadano, datos aportados por la Junta de Extremadura en la presentación de su Estrategia de Turismo de Interior (2025).

CONTEXTO

Extremadura ha experimentado un crecimiento sostenido del turismo. En 2024 se alcanzaron cifras récord, con más de dos millones de viajeros y cuatro millones de pernoctaciones. El turismo rural tiene un peso significativo en este crecimiento. Paralelamente, se ha producido una fuerte expansión de los apartamentos turísticos —especialmente en Cáceres— junto con un incremento del precio del alquiler (+37,7% desde 2015). En comarcas como La Vera, la alta densidad de alojamientos turísticos en municipios pequeños refuerza la presión sobre el territorio.

En conjunto, estos datos apuntan a procesos incipientes de turistificación y presión residencial, aunque sin evidencia estadística concluyente de gentrificación consolidada. No obstante, como señala el artículo de El Salto, esta dinámica, mantenida en el tiempo, trae consigo consecuencias que afectan de lleno a las vecinas y vecinos locales, acaparando espacios físicos y simbólicos y generando procesos de expulsión y pérdida de identidad comunitaria.

Para ampliar

Junta de Extremadura (2025). *La Junta de Extremadura presenta la Estrategia de Turismo de Interior para fomentar que los extremeños viajen más por la región.*
https://www.juntaex.es/w/bazaga-estrategia-turismo-interior?inheritRedirect=true
Observatorio de Turismo de Extremadura (2024). *Evolución de indicadores turísticos 2023.*
https://www.turismoextremadura.com/content/observatorio/2024/EstudiosYMemoriasAnuales/Evolucion_indicadores_2023.pdf
Ecologistas en Acción (2025). *Turistificación en clave ecofeminista.* El Salto.
https://www.elsaltodiario.com/saltamontes/turis
Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana (2024). *Datos de precios de alquiler.*
https://publicaciones.transportes.gob.es/downloadcustom/sample/4078

Hallazgo 5: Falta de integración entre políticas ambientales, agrarias y territoriales

Las personas expertas denuncian una **descoordinación entre administraciones** y una ausencia de marcos normativos claros que permitan una gestión integrada del territorio. Ejemplos como la Ley de Reto Demográfico, aprobada pero sin desarrollo presupuestario, o el PAEAS sin implementación efectiva, ilustran esta brecha entre el discurso y la práctica.

Julio Majadas señala que "no existe un Plan regional de Educación Ambiental, hay ejemplos puntuales pero sin alcance real". Ana Dávila menciona que "la Ley de Reto Demográfico tiene el desarrollo reglamentario aprobado pero no está puesta en marcha por falta de partidas presupuestarias". Francisco Javier Valtueña añade que "en la universidad, al tener estudios reglados, es muy difícil incluir asignaturas o contenidos relacionados con estas temáticas".

Esther García complementa: "asistimos a una fuerte polarización social y política, con discursos negacionistas que encuentran en las redes sociales un altavoz privilegiado, generando confusión entre lo que se aprende y lo que se recibe en plataformas digitales".

En el ámbito universitario, la integración de la sostenibilidad y la justicia global en los planes de estudio enfrenta obstáculos adicionales. Aunque existe una **obligación normativa reciente** de definir los ODS trabajados en cada asignatura, la ejecución real es problemática. La **sobrecarga curricular** y la falta de tiempo hacen que estos temas queden en una segunda línea de jerarquía, frente a los contenidos tradicionales. Además, se ha generado un **clima bipolar** (a favor/en contra de la sostenibilidad) que, en ocasiones, produce rechazo hacia términos como "energía verde" o "medioambiente", y relega la justicia social al último lugar. No existen asignaturas específicas sobre sostenibilidad o justicia global en la mayoría de los planes de estudio, y las iniciativas que abordan estos temas dependen de la voluntad personal del profesorado más que de una estrategia institucional.

Fuentes principales: Julio Majadas (GEA), Ana Dávila (Atabal), Francisco Javier Valtueña (OUMA), Andrés Álvarez (UNEX), Esther García (ADENEX).

CONTEXTO

Extremadura cuenta con un marco normativo y estratégico en materia de reto demográfico, articulado en la Ley 3/2022 y la Estrategia aprobada por Decreto 32/2022, que prevén mecanismos de planificación y seguimiento. Sin embargo, no se identifican fácilmente evaluaciones públicas sistemáticas ni una trazabilidad clara de su implementación, y las actuaciones aparecen distribuidas entre distintas áreas administrativas. En paralelo, aunque existen iniciativas de educación ambiental, no se observa un marco autonómico integral claramente definido. En conjunto, estos elementos apuntan a posibles dificultades de coordinación y a una brecha entre planificación y ejecución, en línea con las percepciones recogidas por actores sociales.

Para ampliar

Junta de Extremadura (2022). *Ley 3/2022, de 17 de marzo, de medidas ante el reto demográfico y territorial de Extremadura. DOE 17/03/2022*. https://doe.juntaex.es/pdfs/doe/2022/660o/22040054.pdf
Junta de Extremadura (2023). *Plan de Acción de Educación Ambiental para la Sostenibilidad de Extremadura (PAEAS)*.
http://extremambiente.juntaex.es/files/educacion_ambiental/PAEAS/Plan%20de%20Acci%C3%B3n%20de%20Educaci%C3%B3n%20Ambiental%20para%20la%20Sostenibilidad%20de%20Extremadura%202023.pdf
MITECO (2021). *Plan de Acción de Educación Ambiental para la Sostenibilidad (2021-2025)*.
https://www.miteco.gob.es/content/dam/miteco/es/ceneam/plan-accion-educacion-ambiental/plandeaccioneducacionambientalparalasostenibilidad2021-202508-21_tcm30-530040.pdf

2.2. Impactos psicosociales: la crisis también es emocional

Hallazgo 6: La ecoansiedad como realidad extendida, especialmente entre la juventud

El cuestionario ciudadano revela múltiples expresiones de malestar emocional vinculado a la crisis ecosocial: *"Afecta físicamente y emocionalmente"*, *"Se siente miedo"*, *"Falta de esperanza"*, *"Desgaste, especialmente en la gente más vulnerable"*, *"Me preocupa enormemente la falta de agua"*. Estos testimonios cualitativos se alinean con los datos disponibles a nivel estatal e internacional, que sitúan la crisis ecosocial entre las principales preocupaciones juveniles y evidencian altos niveles de ansiedad, miedo o impotencia asociados a ella (ver contexto).

Víctor Valdés señala que *"hay gente que reconoce el problema pero piensa que no le va a pasar por miedo, ideas tecno-optimistas, posición privilegiada"*. Laura Arroyo añade que *"la juventud muestra desconexión con el territorio y percepción de impotencia ante la crisis climática"*.

El diagnóstico revela que los impactos psicosociales de los conflictos extractivistas no son solo una amenaza futura, sino que ya se están produciendo en el presente entre las personas activistas. Hiperresponsabilidad, estrés, ansiedad y angustia son experiencias cotidianas, derivadas de la necesidad de investigar sobre impactos técnicos, seguir la especulación bursátil de los recursos (como la cotización del litio en bolsas internacionales), y enfrentarse a procedimientos administrativos opacos. Sin embargo, estos daños raramente se nombran en los relatos comunitarios, que suelen centrarse en los impactos futuros del proyecto minero o energético, no en el sufrimiento ya presente de quienes lo combaten.

En este contexto, cabe señalar que la ecoansiedad no debe entenderse como una patología individual, sino como una **respuesta emocional natural** ante una situación de emergencia sistémica. Lo que resulta más disfuncional no es tanto esa respuesta, sino la **hipernormalización de la crisis**: la tendencia a seguir actuando como si el orden vigente aún tuviera cabida, a pesar de que las señales de colapso son cada vez más evidentes. Este fenómeno, que se caracteriza por la normalización de lo anormal y la dificultad para imaginar alternativas reales, se traduce en la capacidad de la sociedad para convivir con la emergencia climática sin transformar sus patrones de producción y consumo. Frente a esta lógica, se recomiendan procesos educativos que permitan nombrar el malestar y, al mismo tiempo, desactivar la normalización de lo insostenible, abriendo espacios para la imaginación de futuros posibles, se perfilan como una vía de transformación significativa.

Fuentes principales: Cuestionario ciudadano, Sonia Hurtado, Víctor Valdés (EeA), Laura Arroyo (Entretantos), Gloria Sosa (Colectivo Cala), artículo "La hipernormalización ante el colapso" (15-15-15, 2025).

CONTEXTO

La crisis ecosocial genera un malestar emocional significativo entre la juventud. En España, el cuidado del medio ambiente ocupa la cuarta posición entre las preocupaciones juveniles (30%), y el 41% de los jóvenes de 16 a 25 años sitúa el cambio climático entre las tres principales problemáticas actuales. Al mismo tiempo, una amplísima mayoría (95%) declara encontrar barreras para adoptar estilos de vida sostenibles, destacando el alto coste (49,1%), la falta de incentivos (34,7%), la sensación de escasa eficacia individual (33,9%) y la falta de información clara (27,6%). Estos datos son coherentes con la literatura internacional: un estudio global con 10.000 jóvenes de 16 a 25 años halló que el 84% está preocupado por el cambio climático, y más del 50% manifiesta emociones como tristeza, ansiedad, miedo o impotencia. El vínculo entre crisis climática y salud mental está reconocido institucionalmente por la Agencia Europea de Medio Ambiente, y el Informe Juventud en España 2024 (INJUVE) confirma que el discurso de defensa del medio ambiente ha calado profundamente entre la juventud, aunque persiste una discordancia entre el discurso y la práctica.

Para ampliar

European Climate and Health Observatory / European Environment Agency. *Mental health effects of climate change* (evidence review).
https://climate-adapt.eea.europa.eu/en/observatory/evidence/health-effects/mental-health-effects
INJUVE (2024). *Informe Juventud en España 2024: Entre la emergencia y la resiliencia*. Instituto de la Juventud
https://www.injuve.es/observatorio/demografia-e-informacion-general/informe-juventud-en-espana-2024-y-resumen-ejecutivo
15-15-15 (2025). *La hipernormalización ante el colapso.*
https://www.15-15-15.org/webzine/2025/06/01/la-hipernormalizacion-ante-el-colapso/

Hallazgo 7: Sentimiento de impotencia y falta de agencia

A pesar de la preocupación, muchas personas perciben que sus acciones individuales no tienen impacto suficiente frente a la magnitud del problema. Esta sensación de impotencia, sin embargo, no es solo una cuestión de percepción subjetiva, sino que responde a un contexto de **falta de poder real** en las decisiones políticas y en la soberanía sobre la vida cotidiana (alimentaria, energética, etc.), en un sistema basado en la delegación y la concentración del poder. Frente a esta falta de poder, el malestar puede canalizarse de diferentes maneras. Mientras que una parte de la ciudadanía busca respuestas en la acción colectiva y la participación, otros sectores —impulsados por discursos reaccionarios— canalizan esa frustración hacia chivos expiatorios, como la "demonización" de la agenda 20-30, los movimientos ecologistas o las políticas verdes europeas. Este fenómeno, analizado en el contexto de las protestas agrarias de 2024, muestra cómo la ultraderecha ha capitalizado el descontento del sector primario, señalando a las políticas ambientales como responsables de la crisis y enfrentando a lo rural con lo urbano y lo ecologista.

Así, el malestar que podría traducirse en una exigencia de transformación profunda es desviado hacia narrativas que inmovilizan y fragmentan.

El cuestionario refleja esta dualidad: junto a personas que expresan agencia (*"intento llevar una vida lo más sostenible posible"*, *"consumir menos y más local"*, *"formar colectivos de ayuda mutua"*), otras expresan impotencia (*"falta de esperanza"*, *"no se hace nada"*, *"es difícil llegar a toda la gente"*, *"seguimos sin ver la situación climática y las consecuencias que vienen"*).

Víctor Valdés señala que *"hay gente que lo tiene claro y se moviliza, otra que hace cositas pero no lo ve dentro del marco de crisis climática, y negacionistas"*. Laura Arroyo menciona que *"pequeños grupos de voluntariado ambiental existen, pero todavía poco conectados con juventud"*.

Fuentes principales: Cuestionario ciudadano, Víctor Valdés (EeA), Laura Arroyo (Entretantos), Gloria Sosa (Colectivo Cala), artículo "Parar la ola reaccionaria contra el medio ambiente y las personas" (El Salto, 2025).

CONTEXTO

Uno de cada tres jóvenes cree que sus acciones individuales tienen poco impacto real, mientras que la falta de información clara es señalada por más de una cuarta parte de la juventud como una barrera para actuar. Esta percepción de ineficacia se combina con una baja participación en organizaciones sociales y una desconfianza generalizada hacia las instituciones políticas, configurando un escenario de baja agencia percibida que dificulta la canalización del malestar hacia la acción colectiva transformadora. En este contexto, los discursos reaccionarios encuentran un caldo de cultivo para desviar la frustración hacia chivos expiatorios, impidiendo que la ciudadanía se organice para exigir cambios estructurales.

Para ampliar

Zaragozá, E., Ospina, S., Moliner, A. y Sabín, F. (2024). *Posturas juveniles ante el cuidado de su salud y la sostenibilidad medioambiental. Madrid: Centro Reina Sofía de Fad Juventud.*
https://www.centroreinasofia.org/publicacion/posturas-juveniles-cuidado-salud-medioambiente/
CIS (2025). *Barómetro de diciembre 2025 (Estudio nº 3536).*
https://www.cis.es/documents/d/guest/es3536mar_a-pdf
El Salto (2025). *Parar la ola reaccionaria contra el medio ambiente y las personas.*
https://www.elsaltodiario.com/saltamontes/parar-ola-reaccionaria-medio-ambiente-personas

Hallazgo 8: Desconexión entre la juventud universitaria y las problemáticas territoriales

Aunque hay estudiantes que se comprometen, los datos y percepciones recogidas apuntan a un **menor activismo organizado** entre la juventud en comparación con generaciones anteriores. Víctor Valdés señala, en esta línea, la necesidad de *"convertir los espacios en lugares de celebración para que no se negativicen"*, frente a la *"falta de militancia alegre"* que observa en los movimientos actuales. Esta percepción se complementa con la tendencia a la digitalización, que ha transformado las formas de socialización desplazando parte de la interacción hacia entornos virtuales, y con la concentración de población joven en entornos urbanos en un contexto de despoblación rural. El cuestionario ciudadano refleja esta preocupación: *"trabajo con jóvenes y creo que la digitalización está afectando a su sociabilización, a sus valores y a su salud mental de una manera muy negativa"*.

Una lectura complementaria desde el ámbito de la investigación universitaria señala que esta desconexión no es solo un problema de motivación juvenil, sino también una **consecuencia del propio sistema académico**. Los docentes que dedican tiempo a la transferencia de conocimiento, a la divulgación y a actividades transversales sobre crisis ecosocial tienen, por lo general, peor recorrido profesional que aquellos que se ciñen a la investigación convencional. Este tipo de trabajo no está adecuadamente reconocido en los sistemas de evaluación académica, lo que desincentiva su práctica y perpetúa la brecha entre la universidad y las problemáticas territoriales.

Fuentes principales: Francisco Javier Valtueña (OUMA), Víctor Valdés (EeA), cuestionario ciudadano.

CONTEXTO

La participación organizada de la juventud en España es limitada. Según el Informe Juventud en España 2024 (INJUVE), aunque el interés por la política ha aumentado (del 16% en 1988 al 24,2% en 2023), la implicación en estructuras asociativas sigue siendo baja. Paralelamente, la digitalización ha transformado las formas de socialización: el 82% de las personas jóvenes utilizan herramientas digitales como principal vía de relación social, desplazando parte de la interacción hacia entornos virtuales. A ello se suma la concentración de población joven en entornos urbanos, en un contexto de despoblación rural, lo que agrava la desconexión con las problemáticas territoriales.

Para ampliar

INJUVE (2024). *Informe Juventud en España 2024: entre la emergencia y la resiliencia.* https://www.injuve.es/observatorio/demografia-e-informacion-general/informe-juventud-en-espana-2024-y-resumen-ejecutivo
INJUVE (2024). *Visualizador principales variables de la Encuesta de Juventud 2023.* https://www.injuve.es/observatorio/demografia-e-informacion-general/visualizador-principales-variables-de-la-encuesta-de-juventud-2023

2.3. Barreras para la acción colectiva y la participación

Hallazgo 9: Déficit de habilidades para la gestión de conflictos y la facilitación de grupos

Tanto en el cuestionario como en las entrevistas emerge la necesidad de formación en **capacidades para la acción colectiva**: escucha activa, facilitación de reuniones, gestión de conflictos desde la noviolencia, dinamización de asambleas. La falta de estas capacidades limita la eficacia de los colectivos y desgasta a las personas activistas.

Como señala Víctor Valdés, la dinámica habitual en muchos espacios participativos se caracteriza por la incapacidad para dinamizar reuniones de forma operativa: turnos de palabra interminables, falta de canalización de la información y una sensación generalizada de que no se avanza. Esta ineficacia, lejos de ser un mal menor, contribuye al desgaste y la desmotivación de quienes participan.

Las entrevistas revelan una **resistencia estructural** en los colectivos sociales a incorporar dinámicas de facilitación, mediación y cuidado de los procesos. Las propuestas para crear espacios de evaluación, protocolos de gestión de conflictos o rotación de roles suelen ser percibidas como "secundarias" o "pérdida de tiempo", debido a la urgencia impuesta por los plazos administrativos. Esta resistencia al cambio organizativo provoca una **cultura evitativa** del conflicto (derivándolo a las personas implicadas sin abordaje grupal), lo que a la larga genera desgaste, falta de escucha, desconexión y abandono.

Fuentes principales: Sonia Hurtado, Víctor Valdés (EeA), Gloria Sosa (Colectivo Cala), cuestionario ciudadano.

CONTEXTO

Diversos marcos internacionales señalan la existencia de déficits en competencias sociales y emocionales —como la comunicación, la resolución de conflictos o el trabajo en equipo— fundamentales para la participación ciudadana. Estas habilidades no están plenamente integradas en los sistemas educativos, que siguen priorizando contenidos académicos, tal como señala la UNESCO en su informe *Replantear la educación: ¿Hacia un bien común mundial?* (2015).

En el ámbito de la educación y la facilitación de grupos, existen experiencias y publicaciones que profundizan en la regulación positiva de conflictos y el fortalecimiento de capacidades colectivas. Entre ellas se encuentra el libro *Apoyarse en la transformación: Reflexiones y propuestas para una facilitación sin violencias* (2025), de Ricardo Sosa Castaño, que aborda el reaprendizaje para superar conflictos y transformar las dinámicas de formación social desde una perspectiva crítica y feminista.

Para ampliar

UNESCO (2015). *Replantear la educación: ¿Hacia un bien común mundial?*
https://archive.org/details/unesco.-replantear-la-educacion

Colectivo Cala. *Regulación de conflictos.* https://colectivocala.org/tag/regulacion-de-conflictos
Sosa Castaño, R. (2025). *Apoyarse en la transformación: Reflexiones y propuestas para una facilitación sin violencias.* Los Libros de la Catarata.

Hallazgo 10: Saturación y desgaste de las personas activistas (burnout)

Se menciona que las lógicas del activismo (falta de delegación, urgencia constante, escasez de recursos) generan **desgaste emocional y físico**, lo que dificulta la sostenibilidad de los procesos a largo plazo.

Entre los colectivos que enfrentan conflictos extractivistas, se observa una tendencia a silenciar los daños psicosociales que ya se están sufriendo en el presente, mientras se visibilizan solo los impactos futuros del proyecto (contaminación, pérdida de biodiversidad, etc.). Esta omisión dificulta el reconocimiento del desgaste emocional y la búsqueda de apoyos. Frente a ello, emerge la demanda explícita de **espacios de escucha y cuidado entre las propias personas defensoras del territorio**, así como la necesidad de celebrar los logros colectivos y no solo transitar la lucha desde el sufrimiento. Incluir los **cuidados a las personas, a los procesos y a los grupos** se perfila como una necesidad central para la sostenibilidad de los movimientos ecosociales.

Esta realidad no es exclusiva de Extremadura. En otros territorios del Sur Global, las personas defensoras del medio ambiente enfrentan contextos de mayor violencia y criminalización, lo que agrava su desgaste y su sensación de impotencia. Conocer estas experiencias permite relativizar las propias dificultades, tejer **lazos de solidaridad y aprender de estrategias de resistencia y cuidado colectivo** que ya se practican en otros lugares. Junto a la denuncia y la reacción ante la violencia ambiental, el **ecofeminismo** se ofrece como una alternativa constructiva: sitúa la vida y los cuidados en el centro de la acción política.

Algunos ejemplos son comentados por Víctor Valdés (EeA) señala: "para los activistas, las lógicas del proceso capitalista producen burnout debido a que la gente no sabe delegar, es necesario buscar apoyo y saber colaborar en equipo". Ana (Atabal) añade que "hay que colectivizar los procesos, los cuidados, los servicios".

Fuentes principales: Sonia Hurtado, Víctor Valdés (EeA), Gloria Sosa (Colectivo Cala), Ana Dávila (Atabal).

CONTEXTO

El desgaste emocional y físico asociado a la participación intensiva en procesos sociales se enmarca en el fenómeno del burnout, reconocido por la Organización Mundial de la Salud como resultado del estrés crónico no gestionado. En España, los problemas de salud mental han aumentado en los últimos años: según la Encuesta de Salud de España (ESdE) 2023, los cuadros depresivos severos afectan al 8,0% de la población de 15 y más años, lo que supone un incremento de 5,5 puntos

respecto a 2020. Este contexto de vulnerabilidad psicosocial afecta especialmente a quienes sostienen procesos prolongados de activismo con alta exigencia y escasos recursos, pudiendo manifestarse en forma de agotamiento emocional, despersonalización y pérdida de eficacia.

La literatura sobre voluntariado y participación señala que los cuidados colectivos y las redes de apoyo son factores clave para sostener la implicación a largo plazo y prevenir el abandono. Esto resulta especialmente relevante en los movimientos ecosociales, donde los procesos de lucha se prolongan durante años y las condiciones de trabajo son a menudo precarias e inciertas.

Para ampliar

Organización Mundial de la Salud (OMS). *Burn-out: an occupational phenomenon.* https://www.who.int/standards/classifications/frequently-asked-questions/burn-out-an-occupational-phenomenon

Instituto Nacional de Estadística (INE) (2025). *Encuesta de Salud de España (ESdE). Año 2023.* https://www.ine.es/dyngs/Prensa/ESdE2023.htm

Naciones Unidas (UN). *Salud mental y cuidados colectivos.* https://www.un.org/es/global-issues/mental-health

Hallazgo 11: Dificultad para conectar con nuevos públicos y evitar la endogamia

Las entidades reconocen que "siempre están las mismas personas" en los espacios de participación, lo que limita la capacidad de ampliar bases sociales y de conectar con sectores no movilizados, tanto en entornos urbanos como rurales.

Víctor Valdés lo expresa: "sensación de que estamos las mismas personas en los mismos espacios". Laura Arroyo añade que "en los arranques de los procesos aparece gente que no aparecía antes, pero después la energía se desinfla". El cuestionario ciudadano también refleja esta percepción: "hay muchas iniciativas por todas partes del territorio, pero siento que nos encontramos casi siempre las mismas personas".

Esta endogamia en los espacios participativos se ve agravada por el multiactivismo (las mismas personas implicadas en múltiples causas), que concentra poder y estatus en quienes más tiempo dedican, y por una cultura asamblearia ineficaz: reuniones largas, sin orden del día claro, turnos de palabra infinitos, y falta de seguimiento de acuerdos. Estas dinámicas desincentivan la participación de nuevas personas, especialmente de aquellas con menos tiempo o experiencia previa.

Fuentes principales: Sonia Hurtado, Víctor Valdés (EeA), Laura Arroyo (Entretantos), cuestionario ciudadano.

CONTEXTO

La endogamia en los espacios participativos es un fenómeno ampliamente documentado: los mismos perfiles tienden a ocupar los espacios de decisión y acción, generando dinámicas de reproducción que dificultan la entrada de nuevas voces. Según el estudio *Tendencias de asociacionismo en España* del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS, 2024), la participación activa se concentra en una minoría de la población, lo que limita la renovación de bases sociales. Esta concentración se ve favorecida por factores como la falta de tiempo —señalada por aproximadamente la mitad de la población como la principal barrera para implicarse en organizaciones—, la baja percepción de utilidad de la participación y la complejidad de los procedimientos, que actúan como barreras de entrada para quienes no están familiarizados con las dinámicas asamblearias. A ello se suma el multiactivismo —la implicación de las mismas personas en múltiples causas—, que refuerza la concentración de capital social y experiencia en unos pocos, perpetuando la endogamia y dificultando la renovación de los espacios participativos.

Para ampliar

Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) (2024). *Tendencias de asociacionismo en España (Estudio nº 3436).*
https://www.cis.es/es/estudios/tendencias-de-asociacionismo-en-espana?cuestionario=17822&muestra=25940&pregunta=642391&variable=1025916&chartType=bar

Hallazgo 12: Burocracia y desconocimiento de los cauces de participación institucional

Una parte importante de la ciudadanía y los colectivos desconoce cómo presentar alegaciones, acceder a información pública o utilizar los mecanismos de participación institucional existentes. Sin embargo, este desconocimiento no es la única barrera, sino que se combina con la constatación de que esos mecanismos son a menudo insuficientes, limitados y no garantizan una participación real. Recoger cientos de alegaciones y recibir una respuesta que las desestima sin mayor argumentación no es un fallo técnico, sino un síntoma de un problema más profundo: la falta de una política institucional que permita la participación ciudadana efectiva, lo que a menudo conduce a la quemazón y el desgaste de las personas activistas.

Víctor Valdés señala: *"desconocimiento del sistema burocrático para poder hacer alegaciones, concentraciones, etc. Es necesario seguir un protocolo, y eso dificulta que la gente nueva pueda participar"*. Esther García añade que *"falta de normativas claras y bien aplicadas deja vacíos legales"*.

Desde el ámbito de la investigación aplicada, se añade una barrera adicional: la escasa madurez de la capa científica al servicio del regulador en España, a diferencia de otros países europeos. Las

herramientas existentes para el diálogo entre ciencia, sector productivo y administración (grupos operativos, iniciativas de científicos con parlamentos) suelen tener puntos débiles: no garantizan que sus conclusiones se traduzcan en medidas regulatorias, y a menudo se limitan a la escucha sin capacidad de incidencia real. Esta situación genera desconfianza y desincentiva la participación de los actores implicados.

Fuentes principales: Víctor Valdés (EeA), Esther García (ADENEX), Andrés Álvarez (UNEX), Gloria Sosa (Colectivo Cala), Laura Arroyo (Entretantos), Artículo de Yayo Herrero, *"Bancos de peces"* (CTXT, 2026).

CONTEXTO

El uso de los mecanismos formales de participación institucional en España es limitado: solo una minoría de la población ha realizado acciones como presentar alegaciones, participar en consultas públicas o contactar con representantes políticos. A ello se suma un bajo conocimiento de derechos como el acceso a la información pública y la complejidad de los procedimientos administrativos, señalada por organismos internacionales como una barrera relevante. En conjunto, estos factores generan una brecha entre la existencia de canales formales de participación y la capacidad efectiva de la ciudadanía para utilizarlos.

Esta situación se enmarca en un contexto más amplio de mutación del sistema de gobernanza, que tiende a socavar los mecanismos de participación y control ciudadano. Como señala Yayo Herrero en el artículo “Banco de peces”, se está produciendo una transformación hacia un sistema que combina la destrucción de conquistas sociales, la imposición de decisiones mediante decretos y una crueldad que celebra el despojo y el dominio.

Dos ejemplos en Extremadura ilustran esta dinámica. Por un lado, el complejo urbanístico de Marina Isla de Valdecañas, declarado ilegal por los tribunales en múltiples ocasiones, sigue en pie gracias a sucesivos cambios normativos impulsados por la Junta de Extremadura, incluso con el gobierno en funciones. Por otro, la central nuclear de Almaraz ha obtenido una prórroga de su vida útil hasta 2030, a pesar del calendario de cierre previsto, en un contexto de volatilidad de precios energéticos. Ambos casos muestran cómo los cauces formales de participación —alegaciones, recursos judiciales, movilizaciones— se vuelven insuficientes frente a los poderes económicos y políticos que operan en la región.

Para ampliar

Herrero, Y. (2026). *Bancos de peces. CTXT.*
https://ctxt.es/es/20260101/Firmas/51679/yayo-herrero-carta-comunidad-policrisis-crisis-eonomica-y-social-guerra-acumulacion-por-represion.htm
Datadista (2025). *Operación salvar Valdecañas, la isla de lujo rodeada de sentencias de demolición.*
https://especiales.datadista.com/medioambiente/espana-desprotegida-paraiso-urbanismo-ilegal/valdecanas/
El País (2026). *El Gobierno amplía la vida de la central nuclear de Almaraz hasta 2030.*
https://elpais.com/economia/2026-08-14/el-gobierno-autoriza-la-prorroga-de-la-central-nuclear-almaraz-hasta-junio-de-2030.html

2.4. Activos y oportunidades: lo que ya funciona y puede escalarse

Hallazgo 13: Existencia de un tejido asociativo diverso y activo

A pesar de las dificultades, Extremadura cuenta con una **red de colectivos** que sostienen luchas y alternativas. El cuestionario ciudadano menciona explícitamente más de **30 entidades**: Ecologistas en Acción, Colectivo Cala, Atabal, ADENEX, Salvemos la Montaña, Salvemos las Villuercas, Plataforma 8M, MZC, REAS, Soguiba, Malvaluna, La Algarroba, La Enredadera, Sindicato 25 de Marzo, CNT, Asociación de Vecinas, Procesos Comunitarios (Suerte de Saavedra, El Progreso), Centro Social Gurugú, Asociación Grupo Joven, Tiritanas, Mujeres Sembrando, Impara, Inquilinato, Asociación Saharaui, Federación de asociaciones de La Vera, Plena Inclusión, Metáfora Visual, entre otras.

Ana Dávila señala que "existen muchas fuerzas en movimiento asociativo, las ONGD más vinculadas al concepto ecosocial suelen tener redes establecidas". Esther García propone "crear redes permanentes de cooperación entre instituciones, asociaciones, ciudadanía y empresas locales".

Fuentes principales: Cuestionario ciudadano, Ana Dávila (Atabal), Esther García (ADENEX).

CONTEXTO

Extremadura cuenta con un tejido asociativo amplio. Según los datos del Registro de Asociaciones de la Comunidad Autónoma, recogidos en el *Libro Blanco de la Economía Social de Extremadura* (2023), hay 15.362 asociaciones inscritas. Este entramado se distribuye entre las provincias de Badajoz (8.306) y Cáceres (7.056), y abarca una gran variedad de tipologías: desde asociaciones culturales (4.530) y recreativas (1.304), hasta vecinales (745), de solidaridad e integración social (875) y educativas (1.343).

Más allá de la existencia de entidades individuales, este tejido ha demostrado su capacidad de articulación en redes de apoyo mutuo. Un ejemplo destacado es Colectivos en Lucha Extremadura, una red en la que participan más de una treintena de colectivos que representa a una parte muy significativa del movimiento social de la región. Esta plataforma, que cuenta con un manifiesto y un decálogo común, ha servido para coordinar la defensa del territorio y construir alternativas al modelo económico predominante.

En una línea complementaria, REAS Extremadura (Red de Iniciativas de Economía Social y Solidaria) agrupa a entidades que practican una economía basada en la cooperación, la justicia social y la sostenibilidad, poniendo a las personas por encima del dinero.

Esta diversidad y densidad, con una media aproximada de una entidad por cada 68 habitantes, refleja un ecosistema social rico, diverso y territorialmente implantado, en línea con las percepciones recogidas.

Para ampliar

Libro Blanco de la Economía Social de Extremadura (2023). https://www.economiasolidaria.org/wp-content/uploads/2023/07/Libro-Blanco-de-la-Economia-Social-de-Extremadura.pdf
Colectivos en Lucha Extremadura. *Manifiesto y decálogo.* https://colectivosenluchaextremadura.wordpress.com/manifiesto-y-decalogo/
REAS Extremadura. *Red de Iniciativas de Economía Social y Solidaria.* https://reas.red/reas-extremadura/inicio-reas-extremadura/

Hallazgo 14: Saberes tradicionales y prácticas de resiliencia como base para la transformación

Se valoran conocimientos como la **agricultura sin químicos, la reparación de objetos, el aprovechamiento de recursos, las redes vecinales de apoyo mutuo y la cultura de los cuidados.** Estos saberes, a menudo invisibilizados, constituyen un activo fundamental para construir alternativas al modelo dominante.

El cuestionario ciudadano está repleto de referencias: "conocimientos sobre naturaleza, ecología, agricultura ecológica", "empatía, escucha activa, solidaria", "volver a lo simple, a lo sencillo, a lo local y a lo vital", "en los pueblos hay gente que lleva toda la vida viviendo de forma sostenible sin llamarlo así", "los abuelos siguen siendo los que nos ponen los pies en el suelo".

Laura Arroyo menciona la "custodia del territorio: acuerdos para que personas interesadas en agroecología accedan a tierras en desuso". Esther García habla de "conocimientos ancestrales' que se pierden generación tras generación si no hacemos nada por recuperarlos".

Una oportunidad emergente para potenciar estos saberes es la **integración de las ciencias sociales y humanidades** en los equipos de trabajo que abordan la transición ecosocial. Frente a la tendencia a separar lo técnico de lo social, el diagnóstico recoge la necesidad de equipos **polivalentes** (no meramente "multidisciplinares") donde ingenieros, filósofos, psicólogos o antropólogos colaboren estrechamente. Ejemplos internacionales (como el MIT o Stanford) muestran que los avances tecnológicos más disruptivos no han estado aislados de este ecosistema de humanidades. En Extremadura, sin embargo, esta integración sigue siendo incipiente y encuentra resistencias internas en el sistema académico.

Fuentes principales: Cuestionario ciudadano, Laura Arroyo (Entretantos), Esther García (ADENEX), Andrés Álvarez (UNEX)

CONTEXTO

Extremadura cuenta con una base significativa de prácticas agrarias y territoriales vinculadas a modelos sostenibles. La región concentra una superficie relevante de agricultura ecológica: a finales de 2024 contaba con 141.001 hectáreas certificadas, lo que la sitúa como la cuarta comunidad autónoma en superficie ecológica de España, solo por detrás de Andalucía, Castilla-La Mancha y Cataluña. Además, cuenta con 3.084 operadores (productores, elaboradores y comercializadores), de los cuales 2.765 son agricultores.

En cuanto a la dehesa, Extremadura es la región con mayor superficie de este sistema agrosilvopastoral, con cerca de 1,5 millones de hectáreas. Se trata de un ecosistema singular que combina aprovechamiento económico y conservación ambiental, y que constituye un ejemplo destacado de gestión sostenible del territorio. La dehesa alberga oficios, conocimientos y formas de vida arraigados en la tradición de las comunidades rurales, y está asociada a un poderoso patrimonio cultural inmaterial que incluye tradiciones vivas, costumbres, oficios tradicionales, saberes agroalimentarios, manifestaciones artesanales, festivas y folclóricas, e incluso el vocabulario específico de muchas zonas.

Al mismo tiempo, el envejecimiento del sector agrario —con más del 40% de titulares mayores de 65 años— pone en riesgo la transmisión de estos conocimientos, tanto los ligados a la producción ecológica como los oficios tradicionales de la dehesa. La falta de relevo generacional amenaza la continuidad de estas prácticas y saberes, que constituyen un activo clave para la construcción de modelos alternativos en un territorio con fuerte presencia rural.

Para ampliar

Informe sobre Agricultura Ecológica 2024 (Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación), recogido por Extremadura21 (2025). https://extremadura21.com/tag/agricultura-ecologica/
CICYTEX (Junta de Extremadura). *Dehesa: Información general.* https://cicytex.juntaex.es/dehesa/informacion-general
Guillén-Peñafiel, R., & Hernández-Carretero, A. M. (2023). *Intangible Heritage of the Dehesa: The Educational and Tourist Potential of Traditional Trades. Heritage, *6*(7), 5347–5373.* https://doi.org/10.3390/heritage6070282

Hallazgo 15: Iniciativas locales de soberanía alimentaria y agroecología

Se identifican experiencias de **huertos comunitarios**, **grupos de consumo**, **mercados locales** y **proyectos de custodia del territorio** que demuestran que es posible producir y consumir de otra manera. Estas iniciativas, aunque pequeñas, son **semillas de cambio** que pueden fortalecerse y conectarse.

El cuestionario menciona: "huertos comunitarios", "grupo de consumo ecológico", "agricultores ecológicos", "proyecto La Algarroba", "trueque", "recuperación de semillas". Laura Arroyo señala la "alimentación como eje común: puede ser un punto de encuentro entre sectores enfrentados". Esther García menciona "huertos comunitarios y sociales en la dehesa comunitaria" como ejemplo concreto.

Fuentes principales: Cuestionario ciudadano, Laura Arroyo (Entretantos), Esther García (ADENEX).

CONTEXTO

La soberanía alimentaria —entendida como el derecho de los pueblos a definir sus propias políticas agrícolas y alimentarias, y a producir alimentos sanos y culturalmente apropiados mediante métodos ecológicos y sostenibles— constituye un pilar fundamental para la resiliencia de los territorios. La agroecología, como enfoque que integra dimensiones económicas, sociales y ambientales, ha demostrado un claro potencial tanto para mitigar el cambio climático como para mejorar la resiliencia del sector agrícola, por ejemplo mediante el secuestro de carbono y la disminución de emisiones de gases de efecto invernadero.

Extremadura cuenta con una base relevante para el desarrollo de estos modelos. La comunidad suma 141.001 hectáreas de producción ecológica (4ª de España) y más de 3.000 operadores registrados (MAPA, 2023). La Junta de Extremadura lidera la Asociación Europea de Agroecología, con 70 socios y 120 millones de euros para acelerar la transición agroecológica. En el ámbito local, el municipio de Carcaboso ha desarrollado un modelo pionero con centro agroecológico, huertos comunitarios y declaración libre de transgénicos (Premio CONAMA). La Red Extremeña de Semillas completa este ecosistema de iniciativas, que constituyen experiencias concretas de soberanía alimentaria y resiliencia territorial.

Para ampliar

La Vía Campesina (2024). *¿Qué es la Soberanía Alimentaria?*
https://viacampesina.org/es/que-es-la-soberania-alimentaria/

Sociedad Española de Agricultura Ecológica (SEAE). *La agroecología tiene un claro potencial tanto para mitigar el cambio climático como para mejorar la resiliencia del sector agrícola.*
https://agroecologia.net/potencial-agroecologia-adapta-cambioclimatico/

Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (2023). *Estadísticas de producción ecológica 2023. Citado por Extremadura21 (2025).*
https://extremadura21.com/2025/08/13/extremadura-suma-141-000-hectareas-de-agricultura-ecologica/

Junta de Extremadura (2023). *La Asociación Europea de Agroecología da sus primeros pasos en Extremadura, liderada por la Junta.* https://www.juntaex.es/w/la-asociacion-europea-de-agroecologia-da-sus-primeros-pasos-en-extremadura-liderada-por-la-junta?inheritRedirect=true

Tierras Agroecológicas. *Carcaboso.* *https://www.tierrasagroecologicas.es/carcaboso/*

Hallazgo 16: Voluntad de pasar del diagnóstico a la acción

El cuestionario ciudadano muestra un claro interés por **participar en actividades prácticas** más que en espacios meramente formativos o de debate. Las propuestas incluyen: "reforestación de árboles de ribera", "artesanía del mimbre, del corcho", "técnicas de agricultura regenerativa para huertos familiares", "compostaje", "reciclaje", "reparación y customización de ropa", "reparación de pequeños electrodomésticos".

Una respuesta lo resume así: "más que talleres, preferiría actividades, pensar con las manos, el cuerpo y charlar mientras se realizan tareas". Este deseo de "acción concreta" es una oportunidad para diseñar procesos que combinen reflexión y práctica.

Entre las estrategias que se presentaron durante las entrevistas, se ha indicado que las que han demostrado eficacia para movilizar y mantener el apoyo social cuentan, entre otras, con las siguientes características: informar con rigor sin forzar posicionamientos, priorizar el relato informado sobre el emocional, mantener una **neutralidad partidista** explícita, crear **estructuras organizativas abiertas** donde cada persona pueda aportar según sus capacidades (desde tareas simples hasta investigaciones técnicas), y estar abiertas a propuestas inesperadas de la comunidad (actividades lúdicas o científicas que conecten con el territorio, como rutas astronómicas, talleres de observación o caminatas para conocer el espacio amenazado). Estas prácticas, basadas en la acción práctica y la apertura, constituyen semillas de cambio escalables.

Fuentes principales: Sonia Hurtado, Cuestionario ciudadano.

CONTEXTO

La voluntad de pasar del diagnóstico a la acción, detectada en el cuestionario ciudadano, encuentra reflejo en diversas iniciativas de dinamización comunitaria que han surgido en el medio rural extremeño. Estos procesos muestran cómo las comunidades se organizan para abordar sus problemas desde la participación y la acción colectiva.

En el Valle del Árrago (Sierra de Gata), el proyecto ARRAGOPARTICIPA combina una plataforma digital con procesos participativos presenciales, donde la población toma decisiones sobre la gestión del paisaje, logrando acuerdos concretos de gobernanza territorial. En la misma comarca, el

Festival Internacional de Cortometrajes Infantil y Juvenil "Cachinus de Cine" , organizado por la Asociación Cultural de Cilleros, demuestra cómo la cultura y el arte se convierten en herramientas de dinamización y visibilización territorial.

Estos casos comparten elementos comunes: liderazgo local, participación ciudadana y la cultura como motor de transformación. Demuestran que, incluso en territorios con alta vulnerabilidad demográfica, es posible generar procesos de acción colectiva que fortalecen el tejido social y crean alternativas de futuro. El principal reto es fortalecer los puentes entre la demanda ciudadana de "acción concreta" y las estructuras que ya están en marcha, para que estas experiencias puedan escalarse y conectarse entre sí.

Para ampliar

ARRAGOPARTICIPA: Plataforma híbrida de participación para la gobernanza en el Valle del Árrago (Interreg Europe).
https://www.interregeurope.eu/good-practices/arragoparticipa-hybrid-participation-platform-for-governance-in-depopulated-rural-area
Festival Internacional de Cortometrajes Infantil y Juvenil "Cachinus de Cine" de Cilleros.
https://festival.cachinusdecine.es
Acosta Gijón, D., Palma Martos, L.A., Zacharewicz, T., & Heredia-Carroza, J. (2026). *Capital Social y Desarrollo Rural. Un estudio de caso en Extremadura. CIRIEC - Journal of Public, Social & Cooperative Economy, (116), 179.* https://doi.org/10.7203/CIRIEC-E.116.29647

Hallazgo 17: Interés por el intercambio con experiencias del Sur Global

Tanto en las entrevistas como en el cuestionario se detecta una **curiosidad y apertura** hacia el aprendizaje con colectivos latinoamericanos que enfrentan problemáticas similares (extractivismo, defensa del territorio, soberanía alimentaria).

El cuestionario recoge reflexiones como: "las personas migrantes traen consigo formas de relacionarse con la naturaleza y con la comunidad que podrían enseñarnos mucho". Otras respuestas mencionan conexiones con Palestina, Colombia, y la preocupación por "cómo afecta lo que hacemos aquí en otras partes del mundo".

El diagnóstico también advierte de un posible riesgo en este diálogo Norte-Sur: las cosmovisiones y los valores asociados al territorio pueden diferir significativamente. Mientras que en muchos territorios del Sur Global existe un paradigma espiritual o comunitario vinculado a la tierra, en Extremadura los valores suelen ser más instrumentales (subsistencia, ocio, economía). Esta diferencia no invalida el intercambio, pero exige un enfoque respetuoso y consciente de las distintas realidades para evitar malentendidos o apropiaciones superficiales.

Desde el ámbito de la investigación y la transferencia tecnológica, se insiste en que el diálogo Norte-Sur no debe ser una mera importación de soluciones, sino un **intercambio horizontal** que reconozca que la sostenibilidad no puede abordarse solo con herramientas técnicas. La experiencia de consorcios europeos muestra que las iniciativas más exitosas son aquellas que **codiseñan** sus objetivos con los actores locales y regionales desde el principio, evitando enfoques paternalistas. Esto requiere, además, que los equipos de trabajo incorporen **análisis de ciclo de vida social** (no solo huella de carbono) y apliquen la **taxonomía de "no hacer daño significativo"** a todos los proyectos, evaluando tanto los impactos ambientales como los sociales.

Fuentes principales: Cuestionario ciudadano, Sonia Hurtado, Ana Dávila (Atabal), Andrés Álvarez (UNEX).

CONTEXTO

Extremadura cuenta con una base real para el desarrollo de intercambios con el Sur Global, tanto por la presencia de población extranjera —en torno al 3–4% del total— como por la trayectoria de estructuras institucionales de cooperación internacional que han operado en la región durante décadas, articuladas a través de la **Agencia Extremeña de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AEXCID)** . A ello se suma un tejido de organizaciones que trabajan en cooperación y educación para la ciudadanía global.

Sin embargo, cabe señalar que el contexto político e institucional en el que se ha desarrollado este estudio ha experimentado cambios significativos durante el año 2026. La cooperación internacional en Extremadura atraviesa un momento de incertidumbre, con una reducción de los marcos de apoyo institucional y una redefinición de las prioridades políticas que afecta tanto a las estructuras públicas como al tejido asociativo que tradicionalmente ha sostenido estos intercambios. Esta realidad, aunque no invalida el interés detectado en la ciudadanía ni la pertinencia del enfoque Norte-Sur del proyecto, obliga a replantear las estrategias de colaboración y a buscar nuevas formas de articulación que permitan sostener los vínculos con el Sur Global más allá de las estructuras institucionales que los han facilitado hasta ahora.

Para ampliar

Instituto Nacional de Estadística (INE). *Población extranjera por Nacionalidad, comunidades, Sexo y Año.* https://www.ine.es/jaxi/Tabla.htm?path=/t20/e245/p08/l0/&file=02005.px&L=0
Agencia Extremeña de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AEXCID). https://cooperacionextremadura.es
Coordinadora Extremeña de ONGD (CONGDEX). https://congdextremadura.org

3. CONCLUSIONES Y REFLEXIONES GENERALES

El estudio **"Extremadura, una mirada de cerca: territorio, vida y alternativas"** ha permitido sistematizar un conjunto amplio y diverso de voces, experiencias y análisis sobre la crisis ecosocial en la región. A lo largo de sus 17 hallazgos, organizados en cuatro grandes bloques, emergen una serie de reflexiones transversales que trascienden cada uno de ellos y ofrecen una lectura de conjunto sobre el momento actual de Extremadura y los desafíos que enfrenta.

3.1. Extremadura, un territorio en tensión

La crisis ecosocial no es en Extremadura una amenaza lejana o abstracta. Se manifiesta en la vida cotidiana a través de la presión extractivista, la desertificación, la pérdida de biodiversidad, la crisis del modelo agroalimentario, la despoblación rural, la turistificación, la gentrificación y la precariedad laboral, así como sequías cada vez más prolongadas y olas de calor más frecuentes e intensas. Estos procesos no son fenómenos aislados, sino expresiones de un modelo de desarrollo que prioriza el beneficio económico a corto plazo por encima de la sostenibilidad de la vida y la justicia social.

Extremadura se sitúa así en una encrucijada: es, al mismo tiempo, un **territorio expuesto a los impactos del modelo dominante** —donde se instalan macroproyectos extractivos sin suficiente participación local— y un **territorio que participa, a través de sus pautas de consumo y producción, en las dinámicas globales que generan esa misma presión**. Esta doble condición, la de ser a la vez receptor de los impactos y parte activa del sistema que los produce, es quizás el rasgo más definitorio de la realidad ecosocial extremeña. Una realidad que también alberga semillas de alternativas, donde existen saberes tradicionales, iniciativas agroecológicas y un tejido asociativo denso y activo.

3.2. La crisis también es emocional y organizativa

Uno de los hallazgos más recurrentes a lo largo del estudio es la **dimensión psicosocial de la crisis**. La ecoansiedad, el sentimiento de impotencia, el desgaste de las personas activistas y la desconexión de la juventud con las problemáticas territoriales no son síntomas individuales, sino respuestas lógicas a un sistema que genera incertidumbre y desactiva la agencia colectiva. Frente a esta realidad, el diagnóstico evidencia una necesidad urgente: no basta con informar o concienciar; es necesario crear **espacios de cuidado, de escucha y de construcción colectiva** que permitan transformar el malestar en acción organizada y esperanza activa.

Al mismo tiempo, emergen barreras estructurales para la participación: la falta de habilidades de facilitación, la endogamia de los espacios asociativos, la burocracia y el desconocimiento de los cauces de participación institucional, así como la insuficiencia de esos mismos cauces para canalizar la voluntad de incidencia ciudadana. Estas barreras no son meros obstáculos técnicos, sino síntomas de una **crisis democrática más profunda** que requiere ser abordada desde la educación transformadora y el fortalecimiento de las capacidades colectivas.

3.3. Activos y esperanza: lo que ya está en marcha

A pesar de la dureza del diagnóstico, el estudio también revela un conjunto de **activos y oportunidades** que ofrecen un horizonte de transformación posible. Extremadura cuenta con un tejido asociativo diverso y activo, con saberes tradicionales que persisten a pesar del abandono, con iniciativas de soberanía alimentaria y agroecología, y con una ciudadanía que expresa un claro deseo de pasar del diagnóstico a la acción. Estos activos no son marginales: representan una base real sobre la que construir alternativas.

El **interés manifestado por el intercambio con experiencias del Sur Global** —que comparten problemáticas similares de extractivismo y defensa del territorio— abre además una vía de aprendizaje mutuo y de construcción de alianzas que trascienden las fronteras regionales. Este **diálogo internacionalista**, si se aborda desde el respeto y la horizontalidad, puede ser una fuente de innovación metodológica y de fortalecimiento de las luchas locales.

3.4. Una mirada de cerca: el sentido del estudio

Este estudio no es un fin en sí mismo, sino una **herramienta viva para la acción**. Su propósito no es solo describir una realidad, sino ofrecer un marco de referencia que oriente los procesos educativos, el codiseño de herramientas pedagógicas y la construcción colectiva de alternativas. La mirada de cerca que propone —atenta a las voces de quienes habitan el territorio, a sus preocupaciones, a sus saberes y a sus anhelos— pretende ser una contribución a la transformación ecosocial de Extremadura desde una perspectiva crítica, participativa y esperanzadora.

Como señala una de las personas participantes en el cuestionario ciudadano, al preguntarle sobre qué temas le gustaría tratar en talleres o actividades:

> *"más que talleres, preferiría actividades, pensar con las manos, el cuerpo y charlar mientras se realizan tareas: reforestación de árboles de ribera, artesanía del mimbre, del corcho, técnicas de agricultura regenerativa para huertos familiares, compostaje, reciclaje, reparación y customización de ropa o reparación de pequeños electrodomésticos".*

Esta respuesta condensa el espíritu del presente estudio: no se trata solo de analizar, sino de actuar; no se trata solo de hablar, sino de hacer; no se trata solo de denunciar, sino de construir. Desde esa mirada de cerca, y con las manos en la tierra, el estudio aspira a ser un punto de partida para tejer, colectivamente, alternativas que pongan la vida en el centro.

Extremadura

Una mirada de cerca

Implicación consciente y acción colectiva para sostener la vida en el territorio

PROYECTO

PresenteContinuo
Tejiendo alternativas con mirada global

EJECUTA

Asociación Taller de Educación en Valores Alternativos

FINANCIA

AEXCID
cooperación extremeña
JUNTA DE EXTREMADURA